

beurer
MG 204

Shiatsu istmekate Kasutusjuhend



 Beurer GmbH • Soflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Saksamaa
Tel.: +49 (0) 731 / 39 89-144 • Faks: +49 (0)731 / 39 89 - 255 www.beurer.com • E-post: kd@beurer.de



Tootepakendis olevad esemed:

- Shiatsu istmekate
- Käesolev kasutusjuhend


HOIATUS!

- Seade on mõeldud kasutamiseks ainult kodus, mitte ärieesmärkidel.
- Lapsed (vähemalt 8-aastased) ja isikud, kelle füüsilised, tunnetuslikud või vaimsed võimed on piiratud või kellel puuduvad piisavad kogemused või oskused, tohivad seadet kasutada nende ohutuse eest vastutava isiku järelevalve all või juhendamisel ning nad peavad täielikult mõistma kõiki seadme kasutamisega seonduvaid ohtusid ja vastavaid ohutuseeskirju.
- Lapsed ei tohi seadmega mängida.
- Lapsed tohivad seadet puhastada ja hooldada ainult järelevalve all.
- Kui seadme toitejuhe on kahjustada saanud, peab selle ohu vältimiseks asendama tootja, tema klienditeenindusosakond või sarnase kvalifikatsiooniga isik.


Sümbolite selgitus:

Kasutusjuhendis ja etiketil kasutatakse järgmisi sümboleid:

 **HOIATUS!** Vigastuse või tervisekahjustuse oht.

 **ETTEVAATUST!** Ohutusalsed nõuanded, mille eiramisel võite toodet / tarvikuid kahjustada.

 **Märkus** Oluline teave.

 Seadmel on kahekordne kaitsev isolatsioonikiht ja seetõttu vastab see II kaitseklassi seadmetele esitatavatele nõuetele.

- Kasutage seadet ainult püstiasendis. Ärge kasutage seda pörandale laiali laotatuna.
- Ärge kunagi istuge ega seiske kogu oma keharaskusega seadme liikuvate osade peale ega pange seadme peale mingeid esemeid.

1. Shiatsu massaažist

Shiatsu on massaažitehnika, mis töötati välja Jaapanis ligikaudu 100 aastat tagasi. See põhineb traditsioonilise Hiina meditsiini alustel, täpsemalt meridiaansüsteemil ehk inimeste kehas olevate energia liikumisteede asukohtade määramisel. Shiatsu massaaži eesmärk on parandada masseeritava füüsilist, emotsionaalset ja vaimset heaolu. Selleks tuleb kaotada meridiaanides olevad energiablokeeringud ja nn pudelikaelad ning ergutada keha isereguleerimisvõimet.

Selleks avaldavad Shiatsu terapeudid meridiaanidele ringjate liigutustega survet. Shiatsu sõna-sõnaline tõlge on küll „sõrmesurve“, kuid massöörid kasutavad lisaks sõrmedele ka oma käsi, küünarnukke ja põlvi. Massöör kasutab soovitud surve saavutamiseks kogu oma keharaskust.

2. Seadme tutvustus

Shiatsu massaažiseadmel on pöörlevad masseerimispead, mis imiteerivad Shiatsu massaažile iseloomulikku survet ja masseerivad liigutusi

Võimsad vertikaalselt liikuvad ja pöörlevad masseerimispead võimaldavad intensiivselt masseerida tervet selga. Selleks peate paigutama Shiatsu istmekatte sobivate mõõtmetega seljatoele. See seade on mõeldud ainult eraviisiliseks kasutamiseks ja seda ei tohi kasutada haiglates ega ärieesmärkidel.

3. Nõuetekohane kasutamine

Seade on mõeldud ainult inimeste selja masseerimiseks. Seadme kasutamine ei asenda arstlikku ravi. Kui mõni alltoodud hoiatustest kehtib ka teie kohta, ei tohi te seda seadet kasutada.

HOIATUS!

Massaažiseadet ei tohi kasutada:

- kui seljapiirkonnas on haigusest või vigastusest põhjustatud muudatused (selgrooprobleemid, haavad jm),
- rasedad,
- magades,
- autos,
- loomadel,
- tegevuste ajal, kus ootamatu reaktsioon võib olla ohtlik,
- kui tarbite reaktsioonikiirust vähendavaid aineid (ravimid, alkohol),
- kauem kui 15 minutit (ülekuumenemise oht); lisaks laske seadmel enne selle uuesti kasutamist vähemalt 15 minutit jahtuda.

Kui te ei ole kindel, kas tohite seadet kasutada, pidage nõu arstiga.

Pidage enne massaažiseadme kasutamist oma arstiga nõu juhul, kui:

- te põete mõnd rasket haigust või taastute ülakeha piirkonnas tehtud operatsioonist,
- te kasutate südamestimulaatorit, implantaati või muud abivahendit,
- teil on tromboos,
- te põete diabeeti,
- teil esineb teadmata põhjusel tekkinud valu.

Seadet tohib kasutada ainult selles kasutusjuhendis kirjeldatud eesmärgil. Tootja ei võta endale vastutust kahjude eest, mis on tingitud seadme mittesihipärasest või hooletust kasutamisest.

4. Ohutusteave

Enne kasutamist lugege see kasutusjuhend tähelepane-likult läbi. Alltoodud teabe eiramine võib põhjustada isiku-vigastusi või varalist kahju. Hoidke juhendit edaspidiseks kasutamiseks kohas, kus see ka teistele seadme kasutajatele kättesaadav on. Seadme müümise või kellelegi teisele kasutada andmise korral andke palun kaasa ka kasutusjuhend.

⚠ HOIATUS!

Hoidke seadme pakendit lastele kättesaamatus kohas. Lämpumisohu.

⚠ HOIATUS! Elektrilöögi oht!

Seda massaažiseadet, nagu iga teistki elektriseadet, tuleb elektrilöögi vältimiseks käsitseda ettevaatlikult ja tähelepanelikult.

Seetõttu tuleb seadme kasutamisel järgida järgmisi nõudeid.

- Seadme tohib ühendada ainult sellel märgitud tingimustele vastava vooluallikaga.
- Kui seadmel või selle tarvikutel on nähtavaid kahjustusi, ei tohi seadet kasutada.
- Ärge kasutage seadet äikese ajal.

Rikke tekkimisel või defekti tuvastamisel lülitage seade kohe välja ja tõmmake selle pistik seinapistikupesast välja. Kui soovite seadme vooluvõrgust eemaldada, ärge tehke seda juhtmest või seadmest tõmmates. Ärge kandke seadet selle toitejuhtmest hoides. Ärge asetage juhtmeid kuumade pindade lähedale. Ärge torgake, väänake ega painutage juhtmeid. Ärge torgake juhtme sisse knopkasid, nõelu ega muid teravaid esemeid. Jälgige, et massaažiseade, selle lüliti, toiteallikas ega juhe ei puutuks kokku auru ja vee ega muude vedelikega. Seetõttu tuleb seadme kasutamisel järgida järgmisi nõudeid.

- Kasutage seadet ainult kuivades siseruumides (mitte kunagi vannis ega saunas).
- Kasutage seadet ainult kuivade kätega.

Kui seade kukub vette, ärge tormake seda kohe välja võtma. Tõmmake seadme pistik kohe seinapistikupesast välja.

Kui seadmel või selle tarvikutel on nähtavaid kahjustusi, ei tohi seadet kasutada.

Ärge asetage midagi seadme peale ja vältige seadme mahapillamist.

REMONTTÖÖD

⚠ HOIATUS!

- Elektriseadmeid tohivad parandada ainult vastava väljaõppega tehnikud. Valesti tehtud remonttööd võivad kasutajatele tõsist ohtu kujutada. Remonttööde teostamiseks võtke ühendust meie klienditeenindusega või volitatud edasimüüjaga.
- Shiatsu massaažiseadme tõmbelukuga kinnitust ei tohi avada. See on paigaldatud ainult tehnilistel põhjustel.
- Kui toitejuhe on kahjustada saanud, peab selle välja vahetama volitatud edasimüüja.

TULEKAHJU OHT!

⚠ HOIATUS!

Seadme valesti kasutamise või kasutusjuhendi eiramisega kaasneb tulekahjuoht.

Seetõttu tuleb seadme kasutamisel järgida järgmisi nõudeid.

- Ärge kasutage seadet patjade või linadega kinni kaetuna.
- Ärge kasutage seadet bensiini ega teiste kergsüttivate materjalide läheduses.

KÄSITSEMINE

⚠ TÄHELEPANU!

Pärast seadme kasutamist ja enne puhastamist lülitage seade välja ja tõmmake selle pistik seinapistikupesast välja.

- Ärge pange midagi seadmes olevate avade sisse ega seadme pöörlevate osade vahele. Veenduge, et kõik pöörlevad osad saavad kogu aeg vabalt liikuda.
- Kasutage seadet ainult püstiasendis. Ärge kasutage seda põrandale laiali laotatuna.
- Ärge kunagi istuge ega seiske kogu oma keharaskusega seadme liikuvate osade peale ega pange seadme peale mingeid esemeid.
- Hoidke seade eemal kõrgetest temperatuuridest.

KÄSITSEMINE

⚠ TÄHELEPANU!

Seadmete kasutuselt kõrvaldamisel tuleb järgida EÜ WEEE-direktiivis (elektrilised ja elektroonilised jäätmed) sätestatud nõudeid.

Küsimuste tekkimise korral konsulteerige kohaliku omavalitsuse jäätmekäitluse eest vastutava institutsiooniga.




5. Seadme kirjeldus

Shiatsu massaažipadi (eestpoolt)

1. Neli masseerimispead, mis pöörlevad paaris ja vertikaalsete liigutustega
2. Kinnitusrihmad
3. Toitejuhe
4. Käsilüliti
5. Hoiukott




1. Nupp 
2. demonupp
3. soojenduse nupp
4. kogu selja massaaži nupp
5. ülaselja massaaži nupp
6. alaselja massaaži nupp
7. taimerinupp(5-10-15 minutit)



6. Seadme kasutamise alustamine


- Paigaldage istmekate püstiasendis sobivale istmele, millel on isteala ja seljatugi (tool, tugitool vms). Istmekate peab ulatuma üle kogu istme ning istme seljatugi peab olema piisavalt kõrge.
- Kinnitage Shiatsu istmekate painduvate kinnitusrihmade või Velcro-ribadega.
- Ühendage seadme pistik seinapistikupesassa.

7. Kasutamine

- Seadme käivitamiseks nõjatuge seljaga õrnalt selle vastu. Enne selja tugevemat vastu massaažiseadet surumist veenduge, et olete mugavas asendis. Massaaž peab alati tunduma meeldiv ja lõõgastav. Valu või ebamugavustunde korral lülitage seade välja või muutke oma asendit või kontaktsurvet seadmega.
- Vaadake ette, et teie kehaosad, eelkõige sõrmed ei satuks, pöörlevate masseerimispeade ja nende kinnituskohade vahele.
 - Istuge mugavalt ja sirgelt. Istuge täpselt istmekatte keskel, nii et masseerimispead saavad liikuda selgroo kõrval vasakul ja paremal.
 - Seadme sisse lülitamiseks vajutage nupule  . Valige masseeritav piirkond.

1. **kogu selg**
2. **alaselg**
3. **ülaselg**

- Süttiv märgutuli näitab, milline režiim valiti.
- Masseerimispeadel soojendusfunktsiooni sisse lülitamiseks vajutage soojenduse nuppu [3]. Kui soojendus on aktiivne, põlevad LED-tuled punasena.
 - Pöörlevate masseerimispeadega Shiatsu massaažiseade liigub alaselja juures asuvasst algasendist ülespoole valitud piirkonda. Ainult ühe koha masseerimine ei ole võimalik, sest pöörlemiseks peavad masseerimispead tingimata ka vertikaalselt liikuma.
 - Automaatne väljalülitusfunktsioon aktiveeritakse pärast massaažipiirkonna valimist ja eelseadistatakse 15-minutiseks töötsükliks. Taimerinuppu vajutades saate määrata töötsükli pikkuseks kas 5, 10 või 15 minutit. Palun pidage meeles, et taimeri ümberseadistamisel algab ajaarvestus otsast peale. Seadme ülekuumenemise vältimiseks valige massaaži alustamisel maksimaalne kestus ja ärge muutke seda massaaži tegemise ajal.

- Ärge kasutage massaažiseadet rohkem kui 15 minutit järjest. Te võite massaaži suvalisel hetkel katkestada, vajutades nupule  . Seadme välja lülitamisel pöörduvad algasendisse tagasi kõigepealt nimmepiirkonna masseerimispead. Seda algasendisse tagasipöördumist ei tohi katkestada. Kohe, kui masseerimispead on sellesse asendisse jõudnud, lülitub seade välja.
- Kui massaaž on pooleli, siis ei tohi toitejuhet pistikupesast välja tõmmata. Lülitage seade lõplikult välja alles siis, kui masseerimispead on algasendisse tagasi jõudnud.
- Ärge kasutage seadet kauem kui 15 minutit järjest. Seejärel laske seadmel jahtuda. Pikemaajaline kasutamine võib lihaseid liigselt stimuleerida ja lõõgastuse asemel pinget põhjustada.

8. Hooldamine ja hoiustamine

PUHASTAMINE



HOIATUS!

- Enne puhastamist tõmmake seadme pistik pistikupesast välja.
- Puhastage seadet ainult kasutusjuhendis kirjeldatud viisil. Vältige vedeliku sattumist seadme või selle tarvikute sisse.
- Väiksemaid plekke võib eemaldada lapi või niiske käsna ja vajadusel ka mõne õrnale kangale mõeldud vedela puhastusvahendiga. Ärge kasutage lahusteid sisaldavaid puhastusvahendeid.
- Ärge kasutage seadet, kui see ei ole täiesti kuiv.
- Hoiundamine
- Kui te ei plaani seadet pikka aega kasutada, soovitame seda hoida originaalpakendis ja kuivas kohas ning mitte asetada midagi selle peale.

9. Seadme töös ilmnedavad probleemid

Probleem	Põhjus	Lahendus
Masseerimispead pöörlevad tavalisest aeglasemalt.	Masseerimispeadele mõjub liiga suur koormus.	Vähendage kontaktsurvet masseerimispeadele.
Masseerimispead pöörlevad ainult üla- või alaselja piirkonnas.	Masseerimisfunktsioon on aktiveeritud ainult piiratud piirkonnale.	Masseeritava piirkonna muutmiseks või laiendamiseks vajutage täieliku, üla- või alaselja massaaži nuppu.
Masseerimispead ei pöörle.	Seade ei ole vooluvõrku ühendatud.	Ühendage seadme pistik seinapistikupesassa ja lülitage seade sisse.
	Seade ei ole sisse lülitatud.	Lülitage seade sisse. Valige masseeritav piirkond.
	Ülekuumenemiskaitse aktiveerus, seade on kahjustada saanud.	Võtke ühendust seadme volitatud edasimüüja või klienditeenindusega.

Hooldustöökoode: Renerki Teenindus, Tammsaare tee 134B, Tel. 60 50 319, klienditeenindus@renerki.ee, Tööajad E-R 10:00-17:00

Maaletooja: Sandmani Grupi AS, Tammsaare tee 134B, Tallinn 12918